

2016
6.1
OPEN
クリニック隣

うつ病やその他精神疾患で休職している方へ 復職支援施設のご案内です。

— Rework Porto ASANAGI —
リワークポルト・あさなぎ [復職支援施設]



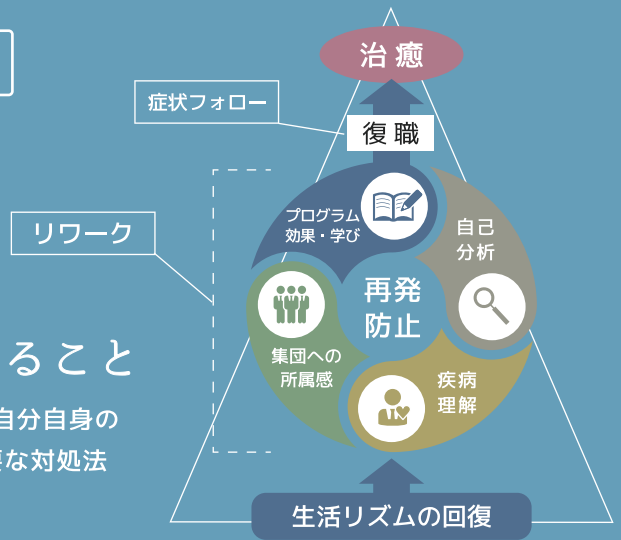
リワーク(=復職支援)の効果 & 目的

① 復職すること

病気の回復と復職できる回復との隔たりを段階的に埋めていき復職する。

② 復職後の再休職を予防すること

病気を正しく理解したり、なぜ休職となったのか自分自身の課題に向き合ったりすることを通して、自分に必要な対処法を学び再休職するリスクを下げる。



失っていた自信を取り戻し、また生き生きと働きましょう！

リワークポルト・あさなぎのリワークプログラムは、復職準備性を高めることを目的として行っています。県内ではリワークに特化した施設はまだまだ少ないのが現状です。くつろいでいただける環境の中で無理なく様々なプログラムに取り組んでいただくことが出来ます。私たち専門スタッフがサポートに努めます。



プログラム

| | | |
|-----|-------|----------------------------|
| Mon | 交流表現 | コラージュ・フォーカシング・自己表現ゲーム etc. |
| Tue | 心理教育 | 疾病教育や簡易心理検査 etc. |
| Wed | 自己理解 | 自己紹介・スピーチ・フリートーク etc. |
| Thu | セルフ | 目標設定・セルフ課題 etc. |
| Fri | 体カリラク | 卓球・ヨガ・アロマセラピー etc. |

※月によって異なります。 ※内容は一例です。

時間：9:00 - 12:00 (1日3時間)
期間：1クール(原則3カ月) / 定員：15名

自立支援医療
制度が使えます

対象者

- 当クリニックにご通院中の方
- 抑うつ状態・うつ病など※により休職中(在職)の方
※アルコール・薬物依存症の方はご利用になれません。
- 週4日以上プログラムに通える方
- 医師に参加を許可された方
- 当クリニックの利用規約に同意いただける方

全て該当する方が対象です



“リワーク”は「復職」という意味で、“ポルト”はイタリア語で「港」です。
嵐が静まって凪となった朝の港から、再び船が出帆することをイメージしました。



リワークポルト
あさなぎ
復職支援施設

055-227-1000
*お申込みはお電話でのみ承っております

山梨県甲府市蓬沢町1099-1
www.asanagi.jp

お申込み
随時
受付中